

ELEMENTETANZ



Workshop *Tanzen & Stille* mit Jagruti

ElementeTanz

Sa, 26. August 2017, 9.00 - 13.00 Uhr

Erde aufnehmen, nähren, akzeptieren
Feuer anregen, begeistern, willensstark
Wasser reinigen, tief gehen, wandlungsfähig
Luft leicht, freudig, kreativ

Im freien Tanz können wir unsere ursprüngliche Verbindung zu den vier Elementen in uns selbst und in der Natur erfahren und stärken. Dies lässt ihre unterschiedlichen Aspekte und Qualitäten lebendig werden. In den Phasen der Stille, die der Bewegung folgen, integriert sich das Erlebte im eigenen Tempo. Es sind keine Vorkenntnisse nötig!



Kosten: 45,-/Workshop-Wiederholer: 40,-€
Veranstaltungsort: Samana-Seminarhaus, Niederpöbel 27
01744 Dippoldiswalde

Jagruti Langner ist seit über 20 Jahren
Tänzerin und Tanzpädagogin,
z.Z. In Ausbildung in der School of
Movement Medicine(UK)
Email: info@jagruti.de, Tel. 0170-8390071

www.jagruti.de